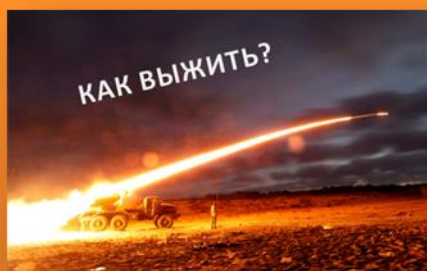


КАК ВЫЖИТЬ ПРИ ОБСТРЕЛЕ?

1. ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ В ДОНБАССЕ
2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ И
БОМБАРДИРОВКЕ
3. ВИДЫ И МАСШТАБЫ БОМБАРДИРОВОК



2015



ВСТУПЛЕНИЕ



В Донбассе уже длительное время не прекращаются бои. По словам жителей Донецка, поздно ночью и рано утром, а то и среди бела дня, в шахтерской столице звучат стрельба и взрывы. Страдают мирные жители: люди лишаются не только домов, квартир, но и здоровья, а некоторые – и жизни.

"Вынужден констатировать, что не до всех еще дошло: идет война. На войне всегда были жертвы, – отметил военный эксперт Николай Жарков. – И далеко не у всех срабатывает инстинкт самосохранения. Мы не

знали войны, как наши деды и прадеды, мы расслабленно смотрим в окно и говорим: "О, смотри-ка, в аэропорту взорвалось!" И следующим жестом достаем из кармана мобильник, чтобы снять на видео взрыв. Самые отчаянные бегут на улицу – надо же снять покрупнее, как разлетаются осколки... И тут уже либо невероятное везение, либо – за упокой. Осколкам все равно, сколько просмотров могло бы набрать это видео".

Военные, врачи, психологи обеспокоены тем, что вместо того чтобы спастись, некоторые "смельчаки", забыв об осторожности, лезут в самые опасные места, причем из чистого любопытства. Либо начинают хаотично метаться в случае внезапно начавшегося обстрела, совершая кучу ненужных движений и сокращая время на спасение. Некоторые не могут понять, что все это всерьез, что это не компьютерная игра, где десять жизней и можно "сохраниться". А скольких бы жертв можно было избежать, если бы люди сами не бежали навстречу собственной смерти!

Сейчас нашим жителям, попавшим в беду, необходимо вспомнить опыт Ленинграда в дни Великой Отечественной войны. В то время на домах висели таблички "Эта сторона улицы опасна при обстреле". И все знали, если эту часть обстреливают, нужно как можно быстрее оказаться на противоположной. Летит снаряд – дырка в доме – рушится стена – рушится дом. Поэтому надо быть подальше от этого места. Если началась стрельба, нужно сразу падать на землю и пытаться куда-то отползти. Помните: все, что находится рядом, может быть поражено снарядами и главное – не только исчезнуть с того места, где идет стрельба, но и спрятаться за чем-либо: за бордюром, тумбой, мусорным баком. Нужно переждать, пока обстрел закончится, и осторожно уходить.

Эксперты в один голос говорят о том, что главное правило выживания - сразу же после первого выстрела искать укрытие.

Также специалисты считают, что определить направление стрельбы и вид оружия, из которого идет обстрел, неподготовленному человеку весьма проблематично. Разве что после десятого обстрела люди уже могут начать понимать, какой калибр по ним палил – 152-й, 76-й или танки 152 мм. Жизнь научит всему, а население должно приучиться к тому, что живет в зоне боевых действий.



В военном Ленинграде, кстати, так население и приучили. Гибли там, в основном, от голода, а не от бомбежек. Главное – включать свой инстинкт самосохранения.

Как ни избито это звучит, но, самое главное в случае бомбардировки, не поддаваться ужасу и панике. Если бегать туда- сюда, шансы выжить сводятся практически к нулю.

Любой бомбовый или ракетный, а также артиллерийский удар - это совокупность многих поражающих факторов и об этом стоит всегда помнить.



Если в голове держать все поражающие факторы при бомбардировке, шанс выжить значительно повышается.

Главное понять основное - **ВАС МОГУТ УБИТЬ**. Мало того - **ВАС ХОТЯТ УБИТЬ**. В любой момент, тогда, когда вы меньше всего этого ожидаете. А поэтому жизнь в критический период нужно строить, исходя из этого простого соображения. Тогда и инстинкты обостряются, и рефлексy активизируются. А если этого "трусливого" понимания нет, то вы и умрете в первых рядах. Такие вот простые расклады.

Запомните самое важное:

Берегите себя и свою семью! По большому счету, ни Вы, ни Ваши близкие в этом мире не нужны и вообще никому.

Если вы оказались в опасной зоне, попали под налет авиации, минометный или артобстрел, то следует знать, чем он опасен. Это воздействие сразу нескольких, **поражающих факторов**:

- Взрыв порождает целое облако осколков, которые движутся с огромной скоростью. При этом осколки могут быть как частями самой бомбы, ракеты, мины, так и фрагментами зданий, сооружений, техники, осколками стекла, камнями. Любой небольшой предмет от взрыва разгоняется до большой скорости и имеет невероятную поражающую способность и радиус поражения.

- Тяжелые травмы, даже со смертельным исходом и контузии причиняет воздушная взрывная волна, которая не менее опасна, чем осколки.

- Взрыв бомбы, ракеты или снаряда вызывает разрушение зданий, построек, возникновению завалов, при этом возникают многочисленные возгорания и пожары. Даже если вы избежали прямого попадания, риск сгореть заживо или задохнуться продуктами горения, очень велик.

Какие же меры по спасению можно предпринять, если вас застиг внезапно минометный или артобстрел? Есть список правил и наблюдений, которые повысят ваши шансы остаться в живых. О них мы и поговорим.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ И БОМБАРДИРОВКЕ

На улице

Если вы услышали свист снаряда (он похож больше на шорох), а через 2-3 секунды - взрыв, сразу падайте на землю. Не паникуйте: уже то, что вы слышите сам звук полета, означает, что снаряд пролетел достаточно далеко от вас, а те секунды перед взрывом лишь подтвердили достаточно безопасное расстояние. Однако следующий снаряд полетит ближе к вам, поэтому вместо самоуспокоения быстро и внимательно оглянитесь вокруг: где можно спрятаться надежнее?

Если есть какой-то выступ (даже тротуар, поребрик), канава или углубление в земле - воспользуйтесь этой естественной защитой. Если рядом есть какая-то бетонная конструкция, быстро ложитесь рядом с ней.

Лежать нужно, чтобы снизить шанс попадания осколков. Все это не поможет, если прямое попадание, но снизит шансы на осколочное ранение. Осколки летят вверх и по касательной. Если человек стоит, больше шансов оказаться у них на пути, нежели если лежит.

При минометном обстреле любая преграда – кирпич, дерево, бетонный столб, памятник, выступ здания – может непредсказуемо изменить направление их полета. По этой же причине осколки мины плохо пробивают более-менее серьезные препятствия.

Что бы ни случилось, ни в коем случае нельзя приподниматься и тем более вставать. Не пытайтесь убежать из зоны обстрела – мины и осколки все равно быстрее вас.

Дождитесь, пока не прозвучит пример 8-10 разрывов, потом подождите хотя бы три минуты, после чего быстро меняйте позицию и уходите в укрытие. Даже если кому-то рядом нужна помощь, оказывайте ее после обстрела и в укрытии, иначе помощь, скорее всего, скоро понадобится и вам.



Услышав канонаду или увидев обстреливающую воздушную технику, нужно разворачиваться и бежать в укрытие, а не снимать происходящее на телефон.

Не стесняйтесь тренироваться и отрабатывать свои действия в случае обстрела заранее. Помните: тяжело в учении, легко в зоне поражения.

В транспорте

Если первые взрывы застали вас в дороге на собственном автомобиле, не рассчитывайте, что на авто вы сможете быстро убежать от обстрела. Вы не знаете, в какую сторону перенесется огонь, и не начнется ли дальше обстрел, скажем, из минометов. Кроме того, бензобак вашего авто добавляет опасного риска обгореть. Поэтому немедленно останавливайте машину и быстрее ищите укрытие.

Если обстрел застал вас в маршрутке, троллейбусе или трамвае, следует немедленно остановить транспорт, отбежать от дороги в направлении «от зданий и сооружений» и залечь на землю. Оглянитесь, и глазами поищите более надежное укрытие неподалеку. Перебегать следует короткими быстрыми бросками сразу после следующего взрыва.

Не находитесь рядом с машиной (автобусом, троллейбусом и пр.)! Если будут бить, то сначала в машину, а попадет в нее, она взорвется вместе с человеком. Надо вылезти, лучше с противоположной от обстрела стороны, и ползком отойти дальше, потом лечь.

Не подходят для укрытия:

- подъезды любых зданий, даже небольшие пристроенные сооружения. От многоэтажных / многоквартирных домов вообще следует отбежать хотя бы метров на 30-50
- укрытия под разной техникой (скажем, под грузовиком или под автобусом)
- обычные ЖЭКовские подвалы домов. Они совершенно не приспособлены для укрытия во времени авианалетов или ракетно-артиллерийских обстрелов (речь идет о слабых перекрытиях, отсутствие запасных выходов, вентиляции и т.д.). Есть большой риск оказаться под массивными завалами. Загромождение таких подвалов влечет риск моментального пожара или задымленности.

- **опасно** прятаться снаружи под стенами современных зданий! Нынешние бетонные «коробки» не имеют ни малейшего запаса прочности и легко рассыпаются (или «складываются») не только от прямого попадания, но и даже от сильной взрывной волны: есть большой риск оползней и завалов.

- **нельзя** прятаться под стенами офисов и магазинов. От взрывной волны сверху будет падать много стекла, это не менее опасно, чем металлические осколки снарядов.

Во время поиска убежища при бомбардировке, стоит быть осторожным со зданиями, и доверять только серьезным приземистым капитальным постройкам. Рухнувшее от очередного попадания здание - это всегда братская могила для тех, кто спасался там.

Иногда люди инстинктивно прячутся среди любых штабелей, в местах, заложенных контейнерами, заставленных ящиками, стройматериалами и т.п. (вступает в дело подсознательный рефлекс: спрятаться так, чтобы не видеть ничего). Эта ошибка опасна тем, что вокруг вас могут быть легковоспламеняющиеся предметы и вещества, возникает риск оказаться среди внезапного пожара.

Порой люди из страха прыгали в реку, в пруд, фонтан и т.д. Взрыв бомбы или снаряда в воде даже на значительном расстоянии очень опасен: сильный гидроудар и, как следствие, тяжелая контузия.

Можно спрятаться в следующих местах:

- в специально оборудованном бомбоубежище (если повезет). От обычного ЖЭКовского подвала настоящее бомбоубежище отличается толстым надежным перекрытием над головой, системой вентиляции и наличием двух (и более) выходов на поверхность;

- в подземном переходе;
- в метро (идеально подходит);
- в любой канаве, траншее или яме;
- в широкой трубе водостока под дорогой (не стоит лезть слишком

глубоко, максимум на 3-4 метра);



- вдоль высокого бордюра или фундамента забора;
- в очень глубоком подвале под капитальными домами старой застройки (желательно, чтобы он имел 2 выхода);
- в подземном овощехранилище, силосной яме и т.п.;



- в смотровой яме открытого (на воздухе) гаража или СТО;
- в канализационных люках рядом с вашим домом, это очень хороший тайник (но хватит ли у вас сил быстро открыть тяжелую железяку?) Важно также, чтобы это была именно канализация или водоснабжение, ни в коем случае не газовая магистраль! Будьте осторожны, в люках могут скапливаться тяжелые газы;
- в ямах - «воронках», оставшихся от предыдущих

обстрелов или авианалетов.

В худшем случае, если в поле зрения нет укрытия, куда можно перебежать одним быстрым броском, просто ложитесь на землю и лежите, закрыв голову руками!

Подавляющее большинство снарядов и слое почвы или асфальта, поэтому осколки в высоте не менее 30-50 см над поверхностью.

Итак, общее правило: ваше укрытие должно углубленным и, вместе с тем, должен находиться которые могут обрушиться на вас сверху при загореться.

Идеальную защиту обеспечивает траншея глубиной 1-2 метра, на открытом месте. Шансы ничтожны, а от осколков защищает родная земля.

Спрятавшись в укрытии, ложитесь и Приоткройте рот, это убережет от контузии при близком разрыве снаряда или бомбы. Звуковое поражение может навсегда лишить возможности слышать, привести к разрывам сосудов.

Не паникуйте. Займите свою психику чем-то. Можно считать взрывы: знайте, что максимум после 100-го взрыва обстрел точно закончится. Можно попытаться мысленно считать минуты.

Во-первых, это отвлекает. Во-вторых, так вы сможете ориентироваться в ситуации: артиллерийский обстрел не длится вечно, максимум - двадцать минут; авианалет - значительно меньше.



бомб разрываются в верхнем момент взрыва разлетаются на

быть хоть минимально подальше от сооружений, прямом попадании, или могут

или канава (подобная окопу) прямого попадания в нее

обхватите голову руками.

В доме

Если в доме есть подвал, необходимо спуститься в подвал. Если подвала нет, спуститься на нижние этажи. Чем ниже, тем лучше. В идеале - всем на первый этаж. Заранее найти самую внутреннюю комнату, чем больше бетона вокруг, тем лучше (найти несущие стены), если все комнаты внешние, выйти на лестничную площадку.



Ни в коем случае не находиться напротив окон! Если известно, с какой стороны ведется обстрел, то выбрать самую удаленную комнату с противоположной стороны.

В том месте, что будет выбрано, сесть на пол у стены, не напротив окон. Чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком. Окна можно оборудовать диванными подушками (большими, плотными, но лучше мешками с песком), закрыть массивной мебелью, но не пустой (набить мешками с песком

или вещами, но плотно). Это лучше, чем незащищенные окна и стекла.

Не подходите к окнам и не высовывайтесь на балкон, чтобы посмотреть, что же это так бухнуло. Вы можете остаться без рук или без головы. Оторвет осколком.

В погребе

Погреб в частных домах нужно оставить в доме на видном глаза плакат: «Во время бомбежек погреб находится».

Взять с собой телефоны, впадать в панику.

После окончания обстрела

Оставляя место убежища, не Теперь вся ваше внимание должно под ноги!

Запомните! Никогда не подходите к неразорвавшимся снарядам, а тем более не поднимайте с земли никакие незнакомые предметы! Это смертельно опасно!



Боевые элементы часто разрываются при падении, но могут взорваться позже, в руках от малейшего движения или прикосновения. Все внимание детям и подросткам: не дайте им поднять что-нибудь из-под ног!

Кассетные бомбы и снаряды создают минные поля! Понять, что территория отстрелена таким видом снарядом можно по множественным небольшим воронкам. Если вы заметили небольшие шашечки с ленточкой, ни в коем случае не подходите к ним!



ВИДЫ И МАСШТАБЫ БОМБАРДИРОВОК

Обстрел по квадрату ведется обычно минут 5-10. «Пакет гарантированного уничтожения» составляет 60-100 снарядов по точке.

Системы залпового огня

Обстрел из них не отличается большой точностью, зато покрывает большую территорию. Угадать следующее место удара трудно, так что главное — пережить залп, который продолжается до нескольких десятков секунд. В последующей паузе по возможности передислоцироваться или спрятаться лучше.

Артиллерия

Снаряды не взрываются огромными «огненными грибами». Вспышка и разрыв оболочки до 50 метров тотального поражения. Артиллерия работает подолгу, зато пушечному или гаубичному огню свойственна постоянная корректировка. Поэтому правило «снаряд не попадает в одну и ту же воронку дважды» - суровая правда жизни. Вообще, воронки - неплохое укрытие.

Авиаудары

Авиаудары обычно отличаются небольшой продолжительностью, но высокой мощностью и точностью. Именно от этих ударов в небо поднимаются «дымные грибы». Массированные бомбардировки в наше время редки. Под авиаударом важно быстро понять, что на самом деле является целью налета и двигаться исходя из того, чтобы не оказаться на маршрутах подлета и в зоне поражения.

Боеприпасы:

- Следует особенно опасаться «фосфорных» бомбардировок, напоминающих падающий с неба белый фейерверк. Опасен не только сам фосфор, который трудно потушить, но и дым горящих зарядов.
- Кассетные бомбы и снаряды. Создают минные поля, заметные по множественным небольшим воронкам.

- Авиационные бомбы часто тоже глубоко входят в почву, оставляя круглое отверстие правильной формы. Ни в коем случае нельзя туда подходить и заглядывать, бомба на боевом взводе и может детонировать в любой момент.

Вообще, если вы не сапер, никогда не приближайтесь к неразорвавшимся снарядам.

P.S.

*Если начался обстрел, не нужно удивляться, пытаться что-то кому-то предъявить, гневно взывать к властям и так далее. Никому до вас, кроме вас самих, дела не будет. Поэтому **ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРОСТО ВЫЖИТЬ** и уже по возможности помочь другим. Это самое лучшее, что вы сможете сделать.*

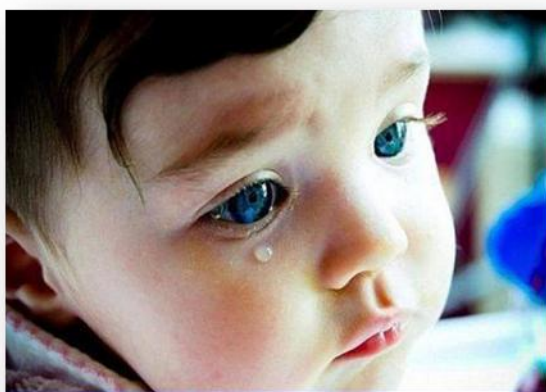
Будьте вежливы, обходительны, предупредительны и максимально терпимы. Вокруг не только Вам тяжело.

Не разжигайте злость. Прощайте мелочи. Ваша задача: в любых условиях оставаться Человеком.

И последнее.

Пусть те, кто вынашивают планы по уничтожению Донбасса, помнят, что они тоже не бессмертны, а земли у нас много, всем места хватит... чтоб закопать.

Не предлагаю считать панацеей данную работу, она таковой не является, но если прочтение ее поможет в дальнейшем избежать гибели хотя бы одного человека, то считаю свою задачу выполненной.



**Пусть будет проклят тот, кто дал приказ
Начать войну, расстреливать Донбасс.
За каждую слезинку и за детский плач
Наказан будет Господом палач!**