



**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**  
Учебно-методический центр по  
гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям Донецкой Народной Республики МЧС ДНР



**ИНФОРМИРУЕТ, ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

Землетрясения – краткосрочные, внезапные сотрясения земной коры, вызванные переменным перемещением масс горных пород в недрах Земли. Во время сильных землетрясений, на поверхности Земли часто образуются щели, холмы, смещение, цунами. Иногда землетрясения становятся причиной больших разрушений. Среди всех стихийных бедствий, по данным ЮНЕСКО, землетрясения занимают первое место мире по нанесению экономического вреда, количеству погибших.

- не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника вызывает неосознанные действия, усложняет действие спасателей;
- в случае решения об эвакуации, заранее определите путь движения с расчётом малого запаса времени - всего несколько секунд до самых больших толчков;
- имейте в виду, что землетрясение чаще происходит ночью: двери и проходы будут местами скопления людей, это будет мешать быстрому выходу из здания. Эвакуация может проходить также через окна первого этажа;
- заранее определите наиболее безопасные места (в квартире, на работе, вблизи рабочего места), где можно переждать толчки. В любом здании держитесь подальше от окон, ближе к капитальным стенам здания. Держитесь подальше от стеклянных стен!
- обратите внимание, что наиболее опасными местами в зданиях во время землетрясения являются большие стеклянные проходы внешних и внутренних стен, угловые комнаты, особенно последних этажей, балконы, лестницы и лифты. Укрытием от падающих предметов и обломков могут служить места под устойчивыми столами и кроватями;
- дома крепко прикрепите шкафы, этажерки, стеллажи, полки к стенам. Мебель следует разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выходы из комнат;
- крепко закрепить или переместить вниз тяжелые вещи, находящиеся на полках. Не загромождайте вещами вход в квартиру, коридоры и площадки ступенек. Ёмкости, содержащие легковоспламеняющиеся и едкие жидкости, должны быть надёжно закупоренными и храниться таким образом, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
- не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа. Не пользуйтесь лифтом. Не прыгайте в закрытое окно! При явной необходимости выбейте стекло стулом, в крайнем случае - спиной.